



## 41° DESCENTE DE L'ODET DIMANCHE 9 JUIN 2024 À 13H30

### GUIDE DU PARTICIPANT

## BENODET - QUIMPER: 15 km

#### Ce qu'il faut savoir :

- Horaires et parcours
- Inscriptions/annulations
- Tarifs
- Sécurité et environnement
- Droit à l'image
- Animations
- Navettes/parking

Distribution des dossards de 9h30 à 13h00  
rue du Fort à Bénodet (parking Place du  
Meneyer/Marché)

Embarquement Plage du Trez: 13h15 et  
départ : 13h30

Arrivée: Centre Nautique de Creac'h Gwen  
à Quimper entre 15h00 et 17h30 (pas de  
chrono: ce n'est pas une course)

Remontée avec le courant (marée montante)



« Une fête, un esprit  
collectif »

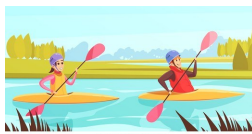
« Une organisation au  
carré »

« Une bouffée d'air  
frais »

« Le kayak à la portée  
de tous »

#### Embarcations autorisées:

- Kayaks
- Canoës
- Paddles
- Pirogues, dragon boats



#### INSCRIPTIONS (en ligne uniquement):

- Du 1er mars au 7 juin par carte bancaire
- Du 1er mars au 31 mai par chèque ou virement (à adresser ou effectuer dans les 48h après l'inscription)

[www.descente-odet.org](http://www.descente-odet.org)

Questions à: [odet2023@descente-odet.org](mailto:odet2023@descente-odet.org)

Annulation possible avec remboursement seulement jusqu'au 1er juin  
avec justification sérieuse

Annulation possible par l'organisation (météo): remboursement des loca-  
tions uniquement

Age mini :



Age maxi:



Pour tous: savoir nager, être apte à s'immerger ou disposer d'un test antipanique.

Moins de 16 ans: accompagnement obligatoire par un adulte référent inscrit à la manifestation (même bateau ou non).

Entre 16 et 18 ans: autorisation parentale requise si absence de référent adulte inscrit

### Tarifs (inchangés depuis 2022)

#### INCRPTIONS:

Enfants de 5 à 10 ans: **11,00€**

Jeunes de 11 à 15 ans: **15,00€**

A partir de 16 ans: **22,00€**

#### LOCATION BATEAUX:

Kayak 1 place: **14,00€**

Kayak ou canoë 2 places: **23,00€**

Kayak ou canoë 3 places: **28,00€**

#### RETARDATAIRES

Inscription **32,00€**  
au lieu de 22,00€  
pour les 16 ans et  
plus à partir du 27  
mai !



#### Gratuit!

A tenir en laisse avant embarquement et à l'arrivée. Déjections à ramasser et jeter dans une poubelle appropriée

## SECURITE ET ENVIRONNEMENT

- canoë/kayak/pirogue/dragon boat: gilet de flottaison obligatoire
- paddle: combinaison ou gilet ou SUP Safety Belt; leash obligatoire
- puce d'identification: fixée sur le dossard; à conserver jusqu'à l'arrivée
- SNSM et bateaux de sécurité présents sur le parcours: respecter les instructions; zone du port de plaisance de Bénodet interdite à la navigation
- alcool et drogues interdits
- baignade interdite à partir des bateaux
- jet de détritrus dans la rivière interdit- emporter un sac poubelle à bord

#### ASSURANCE

Tous les inscrits sont couverts par une assurance responsabilité civile/défense-recours/dommages corporels. Liste des garanties disponible sur le site d'inscription



Les participants peuvent être filmés, photographiés, enregistrés dans le cadre de cette manifestation publique. L'organisateur, ses partenaires et les médias sont autorisés à utiliser les documents obtenus.

Toute demande concernant la protection des données est à adresser par courrier au CCKQC organisateur de la manifestation ou à l'adresse mail: [secretariat@kayak-quimper.org](mailto:secretariat@kayak-quimper.org)



## ANIMATIONS

- **Déambulation avec Jahiner à Bénodet**
- **Spectacle Hip-hop à Quimper**
- **Tombola:** à partir de 17h00 à l'arrivée. Conserver son dossard! 2 gros lots: planches de nage avec vision sous-marine offertes par le CCKQC
- **Concours de déguisement « Marins d'eau douce/Marins d'océans » :** remise des prix au moment de la tombola (Jeunes, adultes H/F, groupe). Gros lot: 1 AR aux Glénan offert par les Vedettes de l'Odet



## NAVETTES



**Le système de navettes concerne uniquement les conducteurs de véhicules. Il est destiné à permettre aux participants de retrouver leur véhicule à l'arrivée.**

**Les participants/passagers sont tout d'abord déposés à Bénodet par le chauffeur, qui se rend ensuite seul à Quimper pour stationner son véhicule sur le parking de l'UBO bd de Creac'h Gwen. Un car/navette (car Été Evasion et bus blanc du club CCKQC) positionné rond-point de Creac'h Gwen, ramène ensuite les chauffeurs à Bénodet.**

**La première navette part à 10h00 de Quimper, si elle est remplie, puis une rotation s'effectue tout au long de la matinée. La dernière navette part à 12h30. Il est vivement recommandé de ne pas attendre la dernière minute pour utiliser la navette.**

**Il n'est pas prévu de navettes pour un retour éventuel sur Bénodet.**

## DISTRIBUTION DU MATERIEL LOUE

Après retrait du dossard à l'accueil, suivre le fléchage vers les points de distribution (gilets, pagaies, bateau) sur la plage du Trez

## ARRIVEE DES BATEAUX

Après l'arrivée sous l'arche gonflable au Centre Nautique, les participants remontent leur embarcation dans les parcs (1 parc pour les bateaux de location, 1 parc pour bateaux personnels) afin de libérer l'accès pour les suivants. Ils déposent ensuite leur gilet de flottaison et leur pagaie aux emplacements prévus à cet effet (matériel de location).

La puce située sur le dossard permet d'enregistrer les arrivées pour des raisons de sécurité. Rappel: conserver le dossard pour la tombola!

## ACCES BATEAUX PERSONNELS

Au départ, les véhicules transportant des embarcations personnelles peuvent les déposer à l'intersection de l'avenue de la Plage et de la Corniche de la Plage à Bénodet. Une fois l'embarcation déchargée, les véhicules doivent libérer au plus vite la zone et être garés dans les stationnements autorisés.

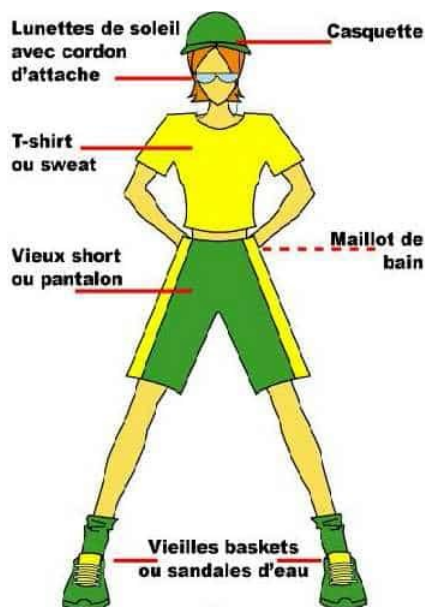
A l'arrivée, l'accès est possible sur le parking du Centre Nautique, Place Roger Quéau. La place est à libérer le plus rapidement possible.

## A L'ARRIVEE

Collation servie au Centre Nautique contre remise du jeton fourni au départ avec le dossard.



## LA TENUE DE BASE



Prévoir une polaire et un coupe-vent en complément

## Recommandations:

- s'alimenter avant le départ et emporter quelques barres énergétiques
- prévoir de l'eau sur l'embarcation (alcool interdit...)
- prévoir de la crème solaire
- emporter un sac étanche pour les effets personnels (aucun bidon n'est fourni), et des vêtements adaptés selon la météo (polaire, coupe-vent)
- emporter un sac poubelle

## RECAPITULATIF: HORAIRES

- **Distribution des dossards à Bénodet: 9h30 à 13h00**
- **Attribution matériel loué: à partir de 9h45**
- **Navettes Bénodet-Quimper: 10h00 à 12h30**
- **Attribution matériel loué: à partir de 9h45**
- **Briefing participants: 13h00**
- **Embarquement: 13h15**
- **Départ: 13h30**
- **Spectacle Hip-hop à Quimper: 16h00**
- **Tombola et résultat du concours de déguisement: 17h00 à Quimper**

## CONCOURS DEGUISEMENT

### **Thème: Marins d'eau douce/ Marins d'océans**

4 catégories:

- Jeunes (moins de 16 ans)
- Adulte Femme
- Adulte Homme
- Groupe



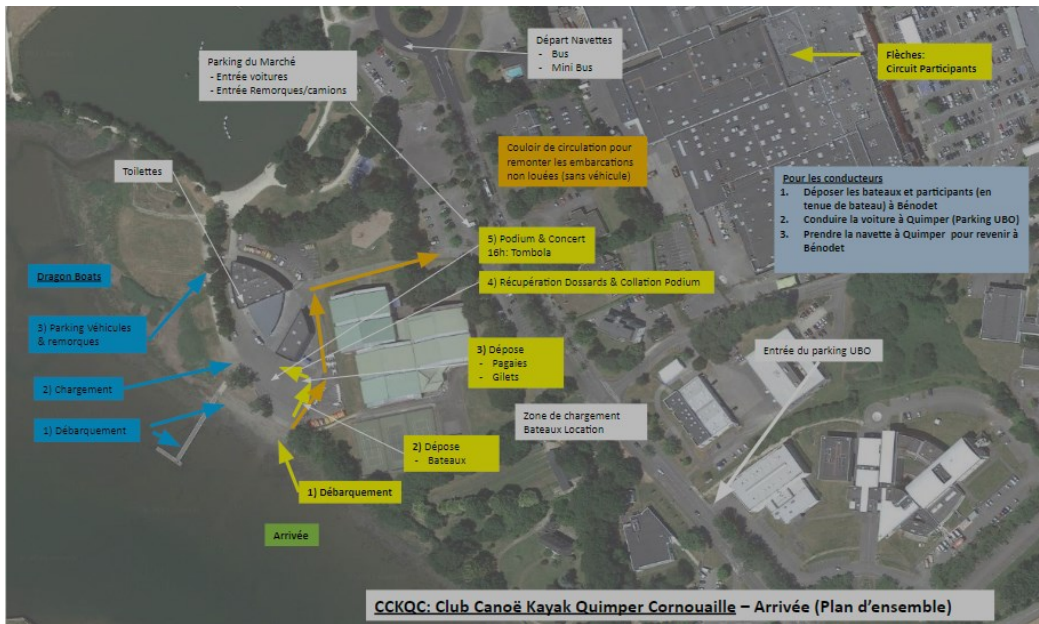
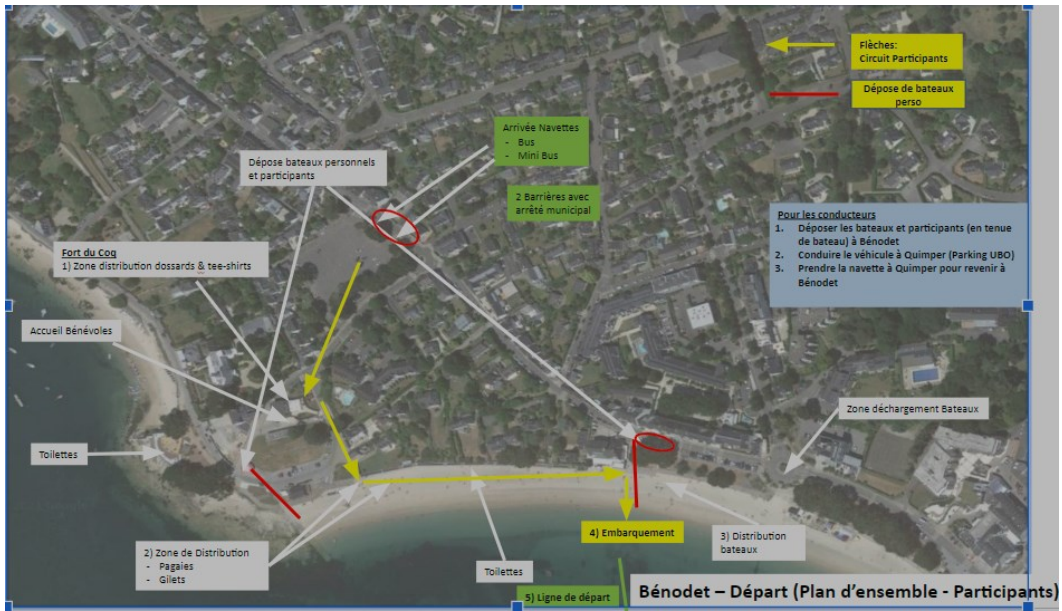
**Organisateur:**

**Club de Kayak de Quimper Cornouaille**

**129 bd de Creac'h Gwen - 29000 QUIMPER**

**Affilié FFCK n° 2903**





VILLE DE QUIMPER



**Finistère**  
Penn-ar-Bed

